

المعلومات الغذائية										للإستخدام في مواقع الشرق الأوسط فقط									
الطاقة، كيلوجول	الطاقة، سعر حراري	إجمالي الدهون، (جرام)	منها دهون مشبعة (جرام)	الكربوهيدرات، جرام	منها سكريات (جرام)	الألياف (جرام)	بروتين (جرام)	ملح (جرام)	متوسط حجم الحصة (جرام)	الطاقة، كيلوجول	الطاقة، سعر حراري	إجمالي الدهون، (جرام)	منها دهون مشبعة (جرام)	الكربوهيدرات، (جرام)	منها سكريات (جرام)	الألياف (جرام)	بروتين (جرام)	ملح (جرام)	متوسط حجم الحصة (جرام)
القيم النموذجية لكل 100 جرام										القيم النموذجية لكل حصة									
812	195	14	5.59	0.1	0.1	0.3	18	0.13	67	793	192	15	6.38	2.1	0.4	0.4	11	1.37	76
1001	238	7.52	2.57	37.6	6.2	1.4	6.0	0.49	77	908	215	6.72	2.26	34	5.9	1.2	5.3	0.47	70
اللحوم																			
شطيرة برجر لحم																			
ت دوج																			
الشاطرانج																			
شطيرة برجر																			
شطيرة هوت دوج																			
بطاطس مقلية - مقلية في زيت الفول السوداني																			
2888	694	41	5.63	74	1	6.7	10	1.11	256	4670	1122	66	9.11	120	1.7	11	17	1.79	414
6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	550	6204	1491	88	12	160	2.2	14	23	2.38	550
84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16	7	84	20	0.32	0.06	2.9	1.1	0	0.8	1.16	7
الإضافات																			
397.1	95	0.2	0	22.0	10.0	1.5	1.3	4.1	17	86	20	0.08	0.02	4.1	3.9	0.4	0.2	0.35	15
266	64	4.94	3.23	1.1	0.8	0.0	3.6	0.76	19	7.1	1.6	0.02	0.01	0.4	0.2	0.1	0.1	0	8
51	12	0.13	0.03	2	0.7	0.4	1.0	0.23	32	8.6	2.0	0.05	0.01	0.1	0.0	0.1	0.2	0.67	8
3.9	0.9	0.03	0.01	0.5	0.3	0.2	0.1	0.02	7	61	14	0.01	0	3.2	3.2	0	0.2	0.25	14
9.2	3	0.02	0	0.3	0	0	0.1	0	16	466	113	12	1.95	0.3	0.3	0	0.2	0.20	15
19	4.5	0.23	0.05	0.3	0.05	0.2	0.3	0.17	6	33	8	0.08	0	1.8	1	0.5	0.3	0	25
46	11	0.11	0.04	2.5	1.5	0.8	0.4	0	27	9.2	2.2	0	0	0.4	0.2	0	0.48	0	20
65	15	0.04	0.02	3.5	2.9	0.1	0.1	0.14	10	26	6.0	0.04	0	1.3	1.3	0	0	0	43
الحليب المخفوق (المزيج الإضافي) - قد تختلف كمية الخلطات الفردية اعتمادا على عدد الخلطات المضمنة في المخفوق																			
2879	690	36	23	80	78	0.4	9.2	0.52	401	369	88	9.10	6.76	0.8	0.8	0.0	0.6	0.02	26
679	158	0.96	0.32	37	35	0.5	0.4	0	80	402	94	0.16	0.08	23.2	23.2	0.7	0.3	0.02	80
830	201	2.07	1.59	41	31	1.7	2.3	0.01	69	1365	312	25.2	4.48	9.5	6.7	3.9	14	0.56	56
922	218	1.47	0.94	50	36	0.3	0.6	0.64	67	503	120	5.0	2.45	17	9.5	0.6	1.3	0.23	25
610	145	5.70	2.40	22	11	0.4	1.5	0.06	30	31.6	7.6	<0.1	<0.1	1.8	1.7	<0.1	<0.1	1.14	30
63.3	15	<0.1	<0.1	2	0.23	0	0.77	0	10	463	111	1.57	0.26	20	13	0.47	0	0.2	39
أصناف أخرى																			
فول سوداني بدون قشرة																			
* (فطائر)																			
389	93	6.12	1.68	1.3	0.2	0.3	8.4	0.26	51										
بيضة																			
المشروبات - يرجى طلب التحقق من ملصق الزجاجة أو سؤال المدير																			

*متوفر فقط في المواقع المشاركة

تستند معلومات التغذية المقدمة إلى القيم التمثيلية المقدمة من الموردين والموارد المنشورة والتحليل باستخدام البرامج المعتمدة في المجال والاختبارات التي أجريت في المختبرات المعتمدة. ولا تضمن فايف جايز أن تكون المعلومات الغذائية المقدمة دقيقة تماماً لأنها تتعلق بأصناف القائمة المعدة في جميع مطاعمنا. الأصناف الموجودة في القائمة لدينا تم إعدادها للطلب باليد، لذا،

Oreo® هي علامة تجارية مسجلة لمجموعة Mondelēz International Group، و

Lotus Biscoff® هي علامة تجارية لشركة Lotus Bakeries، ويتم استخدامها بإذن.